

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ "СОШ №27"

29 апреля 2025 г

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	17,1	5,5	8,7	30,2	228
ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		521	81,00	21,70	18,90	78,20	569,70

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные	180	19,8	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 225	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе	50/50	61	14,5	3,5	2,5	125
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК	Сгущенное молоко (порц)	20	10	1,4	1,7	11,2	64
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	27	2,7	1,9	0,6	11,6	59,4
ИТОГО :		577	140,00	30,80	18,50	107,50	738,90

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ИТОГО :		486	81,00	22,00	15,30	83,80	553,50

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ИТОГО :		486	81,00	22,00	15,30	83,80	553,50

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ИТОГО :		486	81,00	22,00	15,30	83,80	553,50

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 67	Салат из свежих огурцов	80	24,4	0,6	4,8	1,8	52,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 225	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе	50/50	61	14,5	3,5	2,5	125
204	Шаньга с сыром	65	35	6,6	8,7	22	193,2
ТТК 316	Компот из земляники	200	16	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	48	4,78	3,5	1,1	20,5	105,6
ИТОГО :		643	157,68	31,20	23,10	114,10	809,50

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

