

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,5	9,7	32,3	251
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	64	7	5,1	2	31,8	165,5
ИТОГО :		524	72,00	20,90	19,90	122,40	749,00

Комплекс на 120 руб

368	Салат из пекинской капусты с огурцами и помидорами	70	21,7	0,7	6,9	1,7	72,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	30	1,8	2,2	0,7	12,8	66
427	Пирожок печеный мясо-капустные	75	23	7,3	7,7	17,4	168,1
ИТОГО :		625	120,00	30,90	26,10	97,10	743,80

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		507	72,00	24,30	11,80	76,40	509,00

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		507	72,00	24,30	11,80	76,40	509,00

Полдник

75	Салат "Фруктовый" (яблоки, апельсины, бананы, сгущ мол)	100	41,5	2,8	2,7	25,4	135
111	Плюшка Московская с маком	105	20	10,1	14,5	65,5	434
314	Напиток из облепихи	200	15,5	0,3	1,2	23,1	101
ИТОГО :		405	77,00	13,20	18,40	114,00	670,00

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,5	9,7	32,3	251
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ТТК 55	Рагу овощное "Школьное" (картофель, морковь, лук реп, капуста, зел гор)	150	22,5	4,5	9,8	28,5	221
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	50	28,5	10,6	4,3	9	116,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	44	2,62	3,2	1	18,8	96,8

ИТОГО : 954 128,12 38,30 34,60 191,70 1 224,40

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

368	Салат из пекинской капусты с огурцами и помидорами	100	31	1	9,9	2,4	104
ТТК82	Суп картофельный с горохом	250	8,5	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	38	4,17	3	1,2	18,9	98,2
427	Пирожок печеный мясо-капустные	75	23	7,3	7,7	17,4	168,1
ИТОГО :		913	140,17	39,30	35,80	121,60	964,20

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	63,5	16	11,6	9,2	206
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		720	108,00	37,20	24,30	122,30	853,00

Заведующий производством _____



/ Бабина Наталья Васильевна /

Ответственный за питание _____

