

ООО МАНГО



# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>505</b>	<b>72,00</b>	<b>20,00</b>	<b>17,30</b>	<b>102,80</b>	<b>640,90</b>

### Комплекс на 120 руб

ТТК 45	Огурец свежий	25	7,5	0,2	0	0,9	4
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
<b>ИТОГО :</b>		<b>597</b>	<b>120,00</b>	<b>34,40</b>	<b>27,40</b>	<b>108,50</b>	<b>792,10</b>

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 475	Котлета из филе индейки	60	41,3	13	3,4	10,6	123,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	45	2,7	3,2	1	19,3	99
<b>ИТОГО :</b>		<b>455</b>	<b>72,00</b>	<b>20,00</b>	<b>8,60</b>	<b>95,40</b>	<b>536,10</b>

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 475	Котлета из филе индейки	60	41,3	13	3,4	10,6	123,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	45	2,7	3,2	1	19,3	99
<b>ИТОГО :</b>		<b>455</b>	<b>72,00</b>	<b>20,00</b>	<b>8,60</b>	<b>95,40</b>	<b>536,10</b>

### Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 53	Помидор свежий	40	16,8	0,4	0	1,6	5,6
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 7	Батон	48	2,87	3,5	1,1	20,5	105,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
219	Пицца с мясом	100	39,5	6,7	14,3	47,2	342
<b>ИТОГО :</b>		<b>635</b>	<b>140,17</b>	<b>32,50</b>	<b>26,90</b>	<b>131,80</b>	<b>869,30</b>

### Полдник

98	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	250/12,5/ 10	32,5	5,2	8,5	8,6	132
193	Спагетти с ветчиной	130/20	33,5	10,2	7,1	24,1	203
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 159	Напиток "Здоровье"	200	15,5	0,1	0,1	25,7	100,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>673</b>	<b>84,50</b>	<b>19,10</b>	<b>16,80</b>	<b>79,80</b>	<b>545,60</b>

### Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
98	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	250/12,5/ 10	32,5	5,2	8,5	8,6	132
542/16	Булочка зерновая	47	5,12	3,7	1,5	23,3	121,5
ТТК 34	Компот из сухофруктов (изюм, курага, чернослив)	200	18,5	0,7	0,1	30,9	122
ИТОГО :		1 025	128,12	29,60	27,40	165,60	1 016,40

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,25	3,4	8,8	23,2	201,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	43,65	13,1	13,6	14	228,7
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
542/16	Булочка зерновая	51	5,6	4,1	1,6	25,3	131,8
ИТОГО :		724	108,00	25,70	31,30	100,80	794,40

**Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,25	3,4	8,8	23,2	201,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	43,65	13,1	13,6	14	228,7
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
542/16	Булочка зерновая	62	6,72	4,9	2	30,8	160,3
ТТК 205	Кекс Майский	100	19	5,7	21,2	56,2	409
ИТОГО :		835	128,12	32,20	52,90	162,50	1 231,90

Заведующий производством \_\_\_\_\_

/ Бабина Наталья Васильевна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

/ / Софеев А.Н.