

ООО МАНГО



# МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	116	18,5	0,5	0	11,4	47,3
ТТК 42	Макароны с сыром	175	27	10,1	9,2	37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,5	7,6	5	23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		551	72,00	20,50	15,80	89,10	579,00

### Комплекс на 120 руб

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	17	5,5	7	15,5	146,8
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	150	59,5	15	14,7	24,8	297
ТТК 35	Компот из яблок и апельсин	200	16,5	0,3	0,1	30,9	121
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
358	Пирожки печеные с луком зеленым	75	23,5	4,8	5,5	26,5	176
ИТОГО :		747	120,00	29,80	28,60	123,00	870,60

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	17	5,5	7	15,5	146,8
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	122	48,5	7,6	6,6	15,9	155
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
ИТОГО :		627	72,00	16,30	14,50	69,40	471,90

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	17	5,5	7	15,5	146,8
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	122	48,5	7,6	6,6	15,9	155
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
ИТОГО :		627	72,00	16,30	14,50	69,40	471,90

### Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	17	5,5	7	15,5	146,8
ТТК 53	Помидор свежий	50	21	0,5	0	2	7
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	150	59,5	15	14,7	24,8	297
ТТК 35	Компот из яблок и апельсин	200	16,5	0,3	0,1	30,9	121
ТТК 7	Батон	45	2,67	3,2	1	19,3	99
358	Пирожки печеные с луком зеленым	75	23,5	4,8	5,5	26,5	176
ИТОГО :		783	140,17	29,30	28,30	119,00	846,80

### Полдник

367	Салат из редиса с огурцами и помидорами	80	36,4	0,8	7,9	2,3	84
199	Гороховое пюре	150	10,5	14,2	4,2	27,9	209
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	50	28,5	10,6	4,3	9	116,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		537	84,40	29,40	17,50	75,80	580,20

### Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 4	Яблоко	116	18,5	0,5	0	11,4	47,3
-------	--------	-----	------	-----	---	------	------



