



МЕНЮ



МБОУ "СОШ №27"

24 апреля 2024 г.

Директор
Согласовано

Номер сборника рецентур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	12	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	49	5,3	3,9	1,6	24,3	126,7
ИТОГО :		519	72,00	22,60	18,70	91,40	620,50

Комплекс на 120 руб

ТТК 45	Огурец свежий	30	9	0,2	0	1	4,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	34	2	2,4	0,7	14,6	74,8
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	19	7,8	6,5	28,3	205
ИТОГО :		569	120,00	33,80	27,90	105,60	807,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 467	Запеканка по-албански (грудка куриная)	60	52,2	14,6	11,8	1	168,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	48	3,8	5	1,1	33,1	161,8
ИТОГО :		458	72,00	25,60	17,80	89,60	616,80

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 467	Запеканка по-албански (грудка куриная)	60	52,2	14,6	11,8	1	168,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	48	3,8	5	1,1	33,1	161,8
ИТОГО :		458	72,00	25,60	17,80	89,60	616,80

Полдник

ТТК 45	Огурец свежий	30 "	9	0,2	0	1	4,8
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 467	Запеканка по-албански (грудка куриная)	60	52,2	14,6	11,8	1	168,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		490	87,20	21,80	21,20	65,20	549,90

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	12	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	49	5,3	3,9	1,6	24,3	126,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	50	28,5	10,6	4,3	9	116,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	44	2,62	3,2	1	18,8	96,8

ИТОГО :	970	128,12	39,80	32,30	156,20	1 083,50
---------	-----	--------	-------	-------	--------	----------

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 45	Огурец свежий	30	9	0,2	0	1	4,8
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	20	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	37	2,17	2,7	0,8	15,8	81,4
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	19	7,8	6,5	28,3	205
ИТОГО :		835	140,17	44,40	35,70	124,50	996,80

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макаронны с курицей	300	74,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,6	6,1	1,3	40	195,5
ИТОГО :		771	108,00	42,20	29,30	130,10	949,00

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макаронны с курицей	300	74,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	47	3,72	4,9	1	32,4	158,4
ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	21	0,8	5,1	7,4	78,5
ИТОГО :		860	128,12	41,80	34,10	129,90	990,40

Заведующий производством _____ / Бабина Наталья Васильевна /

Ответственный за питание _____ // *А.А.*