

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200	35,2	7,7	10,3	38	276,2
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	17,40	18,20	100,10	631,40

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200	35,2	7,7	10,3	38	276,2
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	17,40	18,20	100,10	631,40

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200	35,2	7,7	10,3	38	276,2
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	17,40	18,20	100,10	631,40

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200	35,2	7,7	10,3	38	276,2
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	17,40	18,20	100,10	631,40

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	24	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63,4	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		709	121,50	32,50	32,30	104,50	835,30

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	100	18,5	1,1	4,5	7,8	75
ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	24	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63,4	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	57	5,68	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	16,5	7,2	7	24,8	192
ИТОГО :		895	157,68	41,30	44,20	139,90	1 118,40

Заведующий производством
Ответственный за питание

В.В. Воль / Бабина Наталья Васильевна /
В.В. Воль *В.В. Воль* *В.В. Воль*