

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ "СОШ №27"

23 апреля 2025 г.



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		615	81,00	17,90	20,70	115,80	719,30

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	79,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ИТОГО :		545	140,00	31,10	32,00	86,30	770,70

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	19	5,5	7	15,5	146,8
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 467	Запеканка по-албански (грудка куриная)	80	79,5	19,4	15,7	1,3	224,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	27	2,68	1,9	0,6	11,6	59,4
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ИТОГО :		795	157,68	37,40	38,60	95,00	889,50

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 451	Биточек	50	39	8,9	6,9	8,2	129,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		440	81,00	15,20	16,10	67,10	484,10

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 451	Биточек	50	39	8,9	6,9	8,2	129,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		440	81,00	15,20	16,10	67,10	484,10

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 451	Биточек	50	39	8,9	6,9	8,2	129,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		440	81,00	15,20	16,10	67,10	484,10

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	26	5,3	4,5	16,6	126,9
--------	--	----------	----	-----	-----	------	-------

