



# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	47,6	12	8,7	6,9	154,5
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
<b>ИТОГО :</b>		527	72,00	22,70	17,10	67,90	516,60

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	47,6	12	8,7	6,9	154,5
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
<b>ИТОГО :</b>		527	72,00	22,70	17,10	67,90	516,60

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	47,6	12	8,7	6,9	154,5
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
<b>ИТОГО :</b>		527	72,00	22,70	17,10	67,90	516,60

### Комплекс на 120 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 223	Колбаски русские	50/25	51	9,1	6	3	102
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
323	Слойка с сыром	75	43,5	11,5	17,7	1,2	212
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
<b>ИТОГО :</b>		542	120,00	28,30	29,10	66,40	642,40

### Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	17	5,5	7	15,5	146,8
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 223	Колбаски русские	50/25	51	9,1	6	3	102
ТТК 7	Батон	39	2,34	2,8	0,9	16,7	85,8
323	Слойка с сыром	75	43,5	11,5	17,7	1,2	212
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
<b>ИТОГО :</b>		852	140,17	35,00	37,50	86,30	824,30

### Полдник

ТТК 46	Омлет натуральный	105/5	50	9,8	15,3	1,7	183
373	Булочка с кунжутом	40	6,67	3,6	3,4	15	106,7
	Напиток йогуртный	200	30	0	0	0	
<b>ИТОГО :</b>		350	86,67	13,40	18,70	16,70	289,70

### Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	47,6	12	8,7	6,9	154,5
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4

ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 46	Омлет натуральный	105/5	50	9,8	15,3	1,7	183
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	36	2,12	2,6	0,8	15,4	79,2
<b>ИТОГО :</b>		873	128,12	35,30	33,20	105,00	856,50

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 309	Картофель тушеный	160	20,25	3,2	11,7	23,1	213,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	63	3,75	4,5	1,4	27	138,6
<b>ИТОГО :</b>		726	108,00	29,70	30,60	111,00	831,00

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена**

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 309	Картофель тушеный	160	20,25	3,2	11,7	23,1	213,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
373	Булочка с кунжутом	54	8,87	4,9	4,6	20,3	144
ТТК 45	Огурец свежий	50	15	0,4	0	1,7	8
<b>ИТОГО :</b>		767	128,12	30,50	33,80	106,00	844,40


Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Бабина Наталья Васильевна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ // *Зорин А.Н.*