

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 42	Макароны с сыром	200	27,3	9,2	7,7	36,5	256
ТТК 506	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,7	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		504	72,00	25,70	16,00	104,70	664,80

Комплекс на 120 руб

415/96	Рис припущенный с томатом	150	17	4	5,2	33	194,8
ТТК 153	Отбивная из куриной грудки под шубой	100	74	21,7	10,7	4,2	200,7
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	44	3,5	4,6	1	30,4	148,3
ТТК 111	Плюшка московская	100	15,5	9,2	12,1	64,7	406
ИТОГО :		594	120,00	41,80	30,60	148,50	1 035,80

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 42	Макароны с сыром	200	27,3	9,2	7,7	36,5	256
ТТК 506	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,7	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		504	72,00	25,70	16,00	104,70	664,80

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 42	Макароны с сыром	200	27,3	9,2	7,7	36,5	256
ТТК 506	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,7	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		504	72,00	25,70	16,00	104,70	664,80

Полдник

75	Салат "Фруктовый" (яблоки, апельсины, бананы, сгущ мол)	100	41,5	2,8	2,7	25,4	135
ТТК 32	Компот из кураги и чернослива	200	21	0,8	0,1	31,2	125
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	19	7,8	6,5	28,3	205
ИТОГО :		375	81,50	11,40	9,30	84,90	465,00

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 42	Макароны с сыром	200	27,3	9,2	7,7	36,5	256
ТТК 506	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	61	4,82	6,4	1,4	42,1	205,6
75	Салат "Фруктовый" (яблоки, апельсины, бананы, сгущ мол)	100	41,5	2,8	2,7	25,4	135
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
103	Рулет с маком	75	10,5	5,9	6,5	36,3	228,8
ИТОГО :		881	128,12	34,80	25,30	187,80	1 113,00

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	21	0,8	5,1	7,4	78,5
--------	---	-----	----	-----	-----	-----	------

