

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ "СОШ №27"

18 апреля 2025 г.

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жир ы	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	----------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200	35,2	6,7	9,3	36,3	257,1
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	16,40	17,20	98,40	612,30

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 67	Салат из свежих огурцов	80	32,4	0,6	4,8	1,8	52,8
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	150	81	15	14,7	24,8	297
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	31	3,1	2,2	0,7	13,3	68,2
210	Сырная палочка	50	21	6,6	6,3	23,8	178,4
ИТОГО :		511	141,00	24,60	26,50	83,70	674,10

Комплекс ОБЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 67	Салат из свежих огурцов	100	40,5	0,7	6	2,3	66
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	150	81	15	14,7	24,8	297
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	57	5,68	4,1	1,3	24,4	125,4
210	Сырная палочка	50	21	6,6	6,3	23,8	178,4
ИТОГО :		557	157,68	27,00	28,30	99,40	761,50

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	60	7,8	1	3	4,6	49,8
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	122	66	7,6	6,6	15,9	155
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	37	3,7	2,7	0,8	15,8	81,4
ИТОГО :		419	81,00	11,50	10,40	56,30	363,90

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	60	7,8	1	3	4,6	49,8
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	122	66	7,6	6,6	15,9	155
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	37	3,7	2,7	0,8	15,8	81,4
ИТОГО :		419	81,00	11,50	10,40	56,30	363,90

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	60	7,8	1	3	4,6	49,8
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	122	66	7,6	6,6	15,9	155
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	37	3,7	2,7	0,8	15,8	81,4
ИТОГО :		419	81,00	11,50	10,40	56,30	363,90

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	26,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	280	79,5	25,8	20,7	45,8	472,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7

