



МЕНЮ



МБОУ "СОШ №27"

16 апреля 2024 г.

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		515	72,00	21,10	16,00	90,50	597,80

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 45	Огурец свежий	40	12	0,3	0	1,4	6,4
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	12	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	60	34,2	12,7	5,1	10,8	139,3
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
542/16	Булочка зерновая	49	5,3	3,9	1,6	24,3	126,7
ИТОГО :		499	72,00	22,40	11,10	93,40	560,40

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 45	Огурец свежий	40	12	0,3	0	1,4	6,4
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	12	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	60	34,2	12,7	5,1	10,8	139,3
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
542/16	Булочка зерновая	49	5,3	3,9	1,6	24,3	126,7
ИТОГО :		499	72,00	22,40	11,10	93,40	560,40

Комплекс на 120 руб

ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	79,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 7	Батон	34	2	2,4	0,7	14,6	74,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	34,5	9,3	7,5	26,2	211
ИТОГО :		569	120,00	37,90	20,80	98,60	736,00

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	18,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	79,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 7	Батон	61	3,67	4,4	1,3	26,1	134,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	34,5	9,3	7,5	26,2	211
ИТОГО :		846	140,17	46,20	25,50	123,30	911,40

Полдник

ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	21	0,8	5,1	7,4	78,5
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	12	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	60	34,2	12,7	5,1	10,8	139,3
314	Напиток из облепихи	200	15,5	0,3	1,2	23,1	101
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		560	85,70	22,90	16,90	96,00	626,80

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
---------	-----------------	-----	------	----	------	------	-------

ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	12	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	60	34,2	12,7	5,1	10,8	139,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	54	5,92	4,3	1,7	26,8	139,6
ИТОГО :		979	128,12	43,80	27,20	181,40	1 152,4

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14,8	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
542/16	Булочка зерновая	61	6,7	4,8	1,9	30,3	157,7
ИТОГО :		701	108,00	26,30	32,70	101,50	803,50

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14,8	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
ТТК 7	Батон	54	3,22	3,9	1,2	23,1	118,8
738	Пирожки печеные с мясом и рисом	60	23,6	6,9	5,3	21,1	161,4
ИТОГО :		754	128,12	32,30	37,30	115,40	926,00

Заведующий производством _____ / Бабина Наталья Васильевна /

Ответственный за питание _____ // *В. И. В. И.*