

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	17,1	5,5	8,7	30,2	228
ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		521	81,00	21,70	18,90	78,20	569,70

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 20	Картофельное пюре	180	41,4	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	90	69,8	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
206	Сдоба с конфитюром	100	19	7,1	4	51,9	272
ТТК 7	Батон	38	3,8	2,7	0,8	16,3	83,6
ИТОГО :		615	140,00	28,20	25,10	117,80	828,90

Комплекс ОБЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	21	2,1	5,7	13,9	114,2
ТТК 20	Картофельное пюре	160	36,8	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	90	69,8	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
206	Сдоба с конфитюром	100	19	7,1	4	51,9	272
ТТК 7	Батон	51	5,08	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		818	157,68	30,90	30,00	134,30	946,50

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	16,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		517	81,00	21,10	15,20	78,20	530,90

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	16,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		517	81,00	21,10	15,20	78,20	530,90

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	16,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		517	81,00	21,10	15,20	78,20	530,90

Полдник

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	80	37,2	0,6	7,9	2,2	83,2
ТТК 462	Плов из свинины	200	66,8	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	22,5	7,8	6,5	28,3	205
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		612	137,50	28,20	29,20	103,30	802,10

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	21	2,1	5,7	13,9	114,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		705	121,50	27,90	33,80	109,50	850,90

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	21	2,1	5,7	13,9	114,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	57	5,62	4,1	1,3	24,4	125,4
206	Сдоба с конфитюром	100	19	7,1	4	51,9	272
	ИТОГО :	817	144,12	34,50	37,80	157,10	1 100,50

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Бабина Наталья Васильевна /

11/11/2011