



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,5	9,7	32,3	251
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	64	7	5,1	2	31,8	165,5
ИТОГО :		524	72,00	20,90	19,90	122,40	749,00

Комплекс на 120 руб

ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	70	14,7	0,6	3,6	5,2	55
ТТК 52	Плов из говядины	200	71,2	15,3	17,5	43,1	395,2
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	27	1,6	1,9	0,6	11,6	59,4
	Лето на море Вафли 45г	45	23	0	0	0	
ИТОГО :		542	120,00	18,10	21,80	80,10	588,60

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 53	Помидор свежий	20	8,4	0,2	0	0,8	2,8
ТТК 51	Плов из птицы	200	54,8	14,6	11,3	40,3	324,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	47	2,8	3,4	1	20,1	103,4
ИТОГО :		474	72,00	18,40	12,30	76,40	492,10

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 53	Помидор свежий	20	8,4	0,2	0	0,8	2,8
ТТК 51	Плов из птицы	200	54,8	14,6	11,3	40,3	324,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	47	2,8	3,4	1	20,1	103,4
ИТОГО :		474	72,00	18,40	12,30	76,40	492,10

Полдник

209	Запеканка из творога со сгущенкой	100/20	61,5	15,6	21,5	24,1	352
189	Напиток лимонный	200	8,5	0,1	0	22,2	88
329	Пирожок печеный с яблоками	75	14,5	4,6	3,8	29	170
ИТОГО :		395	84,50	20,30	25,30	75,30	610,00

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,5	9,7	32,3	251
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ТТК	Запеканка из творога со сгущенкой (80/20)	80/20	51	12,5	17,2	19,3	281,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	44	2,62	3,2	1	18,8	96,8
ИТОГО :		854	128,12	35,70	37,70	173,50	1 168,90

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	20	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	80	16,8	0,7	4,1	5,9	62,8

ТТК 52	Плов из говядины	200	71,2	15,3	17,5	43,1	395,2
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	61	3,67	4,4	1,3	26,1	134,2
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	19	7,8	6,5	28,3	205
ИТОГО :		879	140,17	39,10	37,10	145,20	1 074,60

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	63,5	16	11,6	9,2	206
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		720	108,00	37,20	24,30	122,30	853,00

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

ТТК 45	Огурец свежий	20	6	0,2	0	0,7	3,2
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	63,5	16	11,6	9,2	206
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	4,12	5,5	1,2	35,9	175,3
329	Пирожок печеный с яблоками	75	14,5	4,6	3,8	29	170
ИТОГО :		810	128,12	41,50	28,00	148,60	1 009,40

Заведующий производством _____ / Бабина Наталья Васильевна /
 Ответственный за питание _____ // Юрсе А.В.