

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жир ы	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
190	Каша "Дружба"	210	33,6	7,6	8,4	44,8	281
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	16,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	110	21,9	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		595	81,00	16,70	17,00	96,20	598,90

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	16,8	4,9	5,2	20,6	150
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	63,5	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 33	Компот из кураги	200	17,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	39	9,3	7,5	26,2	211
ТТК 7	Батон	32	3,2	2,3	0,7	13,7	70,4
ИТОГО :		587	140,00	34,00	18,60	91,10	665,70

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание							
ТТК 53	Помидор свежий	35	19,2	0,4	0	1,4	4,9
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	63,5	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 33	Компот из кураги	200	17,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	39	9,3	7,5	26,2	211
ТТК 7	Батон	45	4,48	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		605	157,68	34,50	18,00	94,70	674,20

Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	59	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		495	81,00	22,20	11,10	60,80	430,70

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	59	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		495	81,00	22,20	11,10	60,80	430,70

Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	59	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		495	81,00	22,20	11,10	60,80	430,70

Полдник							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	25	2,5	7,1	17,3	142,2
719/04	Пельмени отварные с маслом	200/5	99	22,5	12,3	41,8	367,2

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		705	132,00	28,40	20,40	98,40	686,10

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	24	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 452	Плов из свинины	250	83,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		708	121,50	33,60	25,00	113,50	826,70

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 67	Салат из свежих огурцов	70	21,3	0,5	4,2	1,6	46,2
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	24	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	83,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	59	5,82	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		792	144,12	35,10	29,50	121,10	903,70

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Басина Наталья Васильевна /

/ /