

ООО МАНГО



# МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
<b>ИТОГО :</b>		515	72,00	21,10	16,00	90,50	597,80

### Комплекс на 120 руб

ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 480	Отбивная из мяса индеки под шубой	100	83,5	22	11,6	3,9	198,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
355	Ватрушка наливная	70	14	6	9,6	36,9	259,7
<b>ИТОГО :</b>		570	120,00	35,30	26,50	117,50	842,30

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
<b>ИТОГО :</b>		515	72,00	21,10	16,00	90,50	597,80

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
<b>ИТОГО :</b>		515	72,00	21,10	16,00	90,50	597,80

### Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	18,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 480	Отбивная из мяса индеки под шубой	100	83,5	22	11,6	3,9	198,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	45	2,67	3,2	1	19,3	99
355	Ватрушка наливная	70	14	6	9,6	36,9	259,7
<b>ИТОГО :</b>		822	140,17	41,20	30,50	123,80	930,70

### Полдник

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/ 10	28,5	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	20,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	60	27,6	7,4	6	21	168,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		733	83,60	26,60	21,40	101,50	705,50

### Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 462	Плов из свинины		200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной		50	2	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока		200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон		65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10		28,5	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10		20,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 7	Батон		52	3,12	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 95	Чай с сахаром		200	4	0,2	0	20	77,7
		ИТОГО :	1 190	128,12	40,40	31,40	171,90	1 138,90

**Обед детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)		200	14,8	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 466	Котлета "Переменка"		90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный		150	19	3	11	21,7	200
483	Компот из кураги с тыквой		200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
542/16	Булочка зерновая		61	6,7	4,8	1,9	30,3	157,7
		ИТОГО :	701	108,00	26,30	32,70	101,50	803,50

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Бабина Наталья Васильевна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Зорина А.И. /