

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Энергетическая ценность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	--------------------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
Гот.изд	Печенье "Школьная шаргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	41	4,1	3	0,9	17,5	90,2
ИТОГО :		521	81,00	20,00	20,40	123,60	752,30

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	65,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		727	121,50	35,60	24,60	113,40	809,40

Комплекс ОБЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 53	Помидор свежий	50	27,5	0,5	0	2	7
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	65,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	170	19,27	9,3	6,6	40,6	262,9
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16	86
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	5,41	5,8	1,2	37,9	183,4
ИТОГО :		788	157,68	38,90	26,60	114,60	843,50

Комплекс ОБЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 53	Помидор свежий	40	22	0,4	0	1,6	5,6
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	65,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	61	6,02	6,4	1,4	42,1	205,6
ИТОГО :		774	144,12	36,70	24,80	119,80	838,60

Полдник

ТТК 82	Суп картофельный с горохом с мясом	250/12,5	37	9,6	8,2	17,7	184,3
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	150	31	15	14,7	24,8	297
189	Напиток лимонный	200	8,5	0,1	0	22,2	88
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		663	131,50	28,30	24,00	86,10	679,30

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	80	37,2	0,6	7,9	2,2	83,2
304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	65,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 7	Батон	30	3	2,2	0,7	12,8	66

18/	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК	Пирожок с маком	70	10,8	5,8	7,6	41,4	255,4
	ИТОГО :	620	141,00	31,60	34,70	106,80	861,60

Бесплатное питание 81 руб

304/	Каша пшенная вязкая	150	13,5	4,4	6,9	23,9	180
	Полушкины Ленивые п/ф с соусом	80/50	54	7	27	1,8	297,9
ТТК	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
	ИТОГО :	520	81,00	14,60	34,90	63,00	644,90

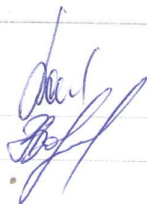
Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС

304/	Каша пшенная вязкая	150	13,5	4,4	6,9	23,9	180
	Полушкины Ленивые п/ф с соусом	80/50	54	7	27	1,8	297,9
ТТК	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
	ИТОГО :	520	81,00	14,60	34,90	63,00	644,90

Бесплатное питание 81 руб

304/	Каша пшенная вязкая	150	13,5	4,4	6,9	23,9	180
	Полушкины Ленивые п/ф с соусом	80/50	54	7	27	1,8	297,9
ТТК	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
	ИТОГО :	520	81,00	14,60	34,90	63,00	644,90

ведующий производством
ответственный за питание



/ Бабина Наталья Васильевна /

20/11/2017 А.Н