

ООО МАНГО



# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,5	9,7	32,3	251
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	0	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	64	7	5,1	2	31,8	165,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>474</b>	<b>72,00</b>	<b>20,90</b>	<b>19,90</b>	<b>122,40</b>	<b>749,00</b>

### Комплекс на 120 руб

ТТК 45	Огурец свежий	50	10	0,4	0	1,7	8
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	12	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	100	53,5	17,1	3,2	3,5	111,8
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
<b>ИТОГО :</b>		<b>640</b>	<b>120,00</b>	<b>37,50</b>	<b>24,10</b>	<b>117,00</b>	<b>838,60</b>

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 45	Огурец свежий	25	5	0,2	0	0,9	4
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	12	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	39	7	10	9	154
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>535</b>	<b>72,00</b>	<b>18,30</b>	<b>16,40</b>	<b>102,80</b>	<b>633,10</b>

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 45	Огурец свежий	25	5	0,2	0	0,9	4
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	12	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	39	7	10	9	154
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>535</b>	<b>72,00</b>	<b>18,30</b>	<b>16,40</b>	<b>102,80</b>	<b>633,10</b>

### Полдник

209	Запеканка из творога со сгущенкой	100/20	61,5	15,6	21,5	24,1	352
103	Рулет с маком	80	11,2	6,2	7	38,7	244
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
<b>ИТОГО :</b>		<b>400</b>	<b>83,20</b>	<b>22,00</b>	<b>28,60</b>	<b>88,20</b>	<b>695,00</b>

### Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,5	9,7	32,3	251
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	0	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ТТК	Запеканка из творога со сгущенкой (80/20)	80/20	51	12,5	17,2	19,3	281,6
ТТК 7	Батон	44	2,62	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>804</b>	<b>128,12</b>	<b>35,70</b>	<b>37,70</b>	<b>173,50</b>	<b>1 168,90</b>



**Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание**

ТТК 45	Огурец свежий	50	10	0,4	0	1,7	8
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	100	53,5	17,1	3,2	3,5	111,8
542/16	Булочка зерновая	61	6,67	4,8	1,9	30,3	157,7
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 111	Плюшка московская	100	15,5	9,2	12,1	64,7	406
<b>ИТОГО :</b>		<b>874</b>	<b>140,17</b>	<b>46,10</b>	<b>28,60</b>	<b>177,30</b>	<b>1 153,70</b>

**Обед детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	100	63,5	16	11,6	9,2	206
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>720</b>	<b>108,00</b>	<b>37,20</b>	<b>24,30</b>	<b>122,30</b>	<b>853,00</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

/ Бабина Наталья Васильевна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

|| *В.В.В.* /