



# МЕНЮ



МБОУ "СОШ №27"

12 апреля 2024 г.

Директор  
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>505</b>	<b>72,00</b>	<b>20,00</b>	<b>17,30</b>	<b>102,80</b>	<b>640,90</b>

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>505</b>	<b>72,00</b>	<b>20,00</b>	<b>17,30</b>	<b>102,80</b>	<b>640,90</b>

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>505</b>	<b>72,00</b>	<b>20,00</b>	<b>17,30</b>	<b>102,80</b>	<b>640,90</b>

### Комплекс на 120 руб

ТТК 53	Помидор свежий	30	12,6	0,3	0	1,2	4,2
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	88
355	Ватрушка наливная	100	20	8,5	13,7	52,7	371
<b>ИТОГО :</b>		<b>610</b>	<b>120,00</b>	<b>30,50</b>	<b>34,50</b>	<b>128,90</b>	<b>950,20</b>

### Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	35,5	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	46	3,67	4,8	1	31,7	155,1
355	Ватрушка наливная	80	16	6,8	11	42,2	296,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>666</b>	<b>140,17</b>	<b>31,20</b>	<b>41,80</b>	<b>134,60</b>	<b>1 042,90</b>

### Полдник

ТТК 53	Помидор свежий	30	12,6	0,3	0	1,2	4,2
193	Спагетти с ветчиной	130/20	33,5	10,2	7,1	24,1	203
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
	Сырок творожный глазированный со вкусом ванили Топтыжка 0,04кг	0	30	0	0	0	
<b>ИТОГО :</b>		<b>430</b>	<b>83,10</b>	<b>14,30</b>	<b>8,20</b>	<b>66,70</b>	<b>394,90</b>

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание**

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	12	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 451	Биточек	50	33,5	8,9	6,9	8,2	129,4
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	36	2,12	2,6	0,8	15,4	79,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>941</b>	<b>128,12</b>	<b>37,00</b>	<b>29,40</b>	<b>183,30</b>	<b>1 137,50</b>

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,25	3,4	8,8	23,2	201,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	43,65	13,1	13,6	14	228,7
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
542/16	Булочка зерновая	51	5,6	4,1	1,6	25,3	131,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>724</b>	<b>108,00</b>	<b>25,70</b>	<b>31,30</b>	<b>100,80</b>	<b>794,40</b>

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,25	3,4	8,8	23,2	201,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	43,65	13,1	13,6	14	228,7
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
542/16	Булочка зерновая	52	5,72	4,1	1,7	25,8	134,4
111	Плюшка Московская с маком	105	20	10,1	14,5	65,5	434
<b>ИТОГО :</b>		<b>830</b>	<b>128,12</b>	<b>35,80</b>	<b>45,90</b>	<b>166,80</b>	<b>1 231,00</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

/ Бабина Наталья Васильевна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

|| Юрши. А. В