

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200	35,2	7,7	10,3	38	276,2
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	17,40	18,20	100,10	631,40

Полдник

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	46,5	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	60	59,6	13,2	11,9	2	168
ТТК 316	Компот из земляники	200	16	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		560	141,10	21,90	27,30	75,20	631,00

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,8
437/04	Гуляш из свинины	100	70	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 316	Компот из земляники	200	16	0,2	0,1	31,8	124
	Сырок творожный глазированный Топтыжка 0,04кг	0	33	0	0	0	
ИТОГО :		495	140,00	25,80	16,00	89,70	615,70

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 68	Салат из свежих помидоров	100	55	1	6,1	3,5	74
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
437/04	Гуляш из свинины	100	70	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 7	Батон	50	4,98	3,6	1,1	21,4	110
185	Напиток из сока	200	9	0	0	23,6	90
ИТОГО :		620	157,68	27,80	22,70	91,80	694,50

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200	35,2	7,7	10,3	38	276,2
0	Йогурт	200	37	6,4	3	22,6	142
430	Булочка Российская	63	8,8	4,4	6,1	38,6	223,3
ИТОГО :		463	81,00	18,50	19,40	99,20	641,50

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200	35,2	7,7	10,3	38	276,2
0	Йогурт	200	37	6,4	3	22,6	142
430	Булочка Российская	63	8,8	4,4	6,1	38,6	223,3
ИТОГО :		463	81,00	18,50	19,40	99,20	641,50

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200	35,2	7,7	10,3	38	276,2
0	Йогурт	200	37	6,4	3	22,6	142
430	Булочка Российская	63	8,8	4,4	6,1	38,6	223,3

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ИТОГО :

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ИТОГО :

/ Бабина Наталья Васильевна /

20 June. A. W.