

ООО МАНГО



# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	116	18,5	0,5	0	11,4	47,3
ТТК 42	Макароны с сыром	175	27	10,1	9,2	37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,5	7,6	5	23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
<b>ИТОГО :</b>		<b>551</b>	<b>72,00</b>	<b>20,50</b>	<b>15,80</b>	<b>89,10</b>	<b>579,00</b>

### Комплекс на 120 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	28,5	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (говядина)	200	70,4	13,8	15	20,7	275,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	2,1	2,5	0,8	15	77
210	Сырная палочка	50	15	3,2	5	19,4	137
<b>ИТОГО :</b>		<b>758</b>	<b>120,00</b>	<b>28,20</b>	<b>29,30</b>	<b>86,80</b>	<b>723,90</b>

### Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 14	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	63,36	12,5	13,5	18,6	247,7
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	44	2,64	3,2	1	18,8	96,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>431</b>	<b>72,00</b>	<b>15,90</b>	<b>14,50</b>	<b>52,60</b>	<b>405,60</b>

### Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС

182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 410	Капуста тушенная с фаршем	150	50,62	11,2	9,7	8,2	156,7
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		926	128,12	33,70	26,00	128,00	868,40

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57	10,5	15	13,5	231
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
<b>ИТОГО :</b>		780	108,00	28,80	29,70	112,10	831,80

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена**

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57	10,5	15	13,5	231
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	4,12	5,5	1,2	35,9	175,3
355	Ватрушка наливная	100	20	8,5	13,7	52,7	371
<b>ИТОГО :</b>		865	128,12	38,00	43,10	172,00	1 230,70

Заведующий производством           *м.п.*           / Бабина, Наталья Васильевна /  
 Ответственный за питание           *п.п.*           // *Зримова А.Н.*