



МЕНЮ



Директор
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		505	72,00	20,00	17,30	102,80	640,90

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		505	72,00	20,00	17,30	102,80	640,90

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		505	72,00	20,00	17,30	102,80	640,90

Полдник

219	Пицца с мясом	100	39,5	6,7	14,3	47,2	342
	Сок Мой	1	25	0	0	24	96
	Пряник с ароматом Топленое молоко 55 гр	0	30	0	0	0	
ИТОГО :		101	94,50	6,70	14,30	71,20	438,00

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57	10,5	15	13,5	231
181	Напиток клюквенный	200	23	0,1	0	22,6	89
323	Слойка с сыром	75 "	43,5	11,5	17,7	1,2	212
542/16	Булочка зерновая	43	4,67	3,4	1,4	21,4	111,2
ИТОГО :		608	140,17	31,30	39,00	94,20	852,10

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
100	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/12,5/10	35	5,1	8,4	11,7	143
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
542/16	Булочка зерновая	42	4,62	3,3	1,3	20,9	108,6
ИТОГО :		1 020	128,12	29,40	27,10	162,90	1 002,50

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
---------	---	-------------	----	-----	-----	------	-------

