

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ "СОШ №27"

10 апреля 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	12	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	49	5,3	3,9	1,6	24,3	126,7
ИТОГО :		519	72,00	22,60	18,70	91,40	620,50

Комплекс на 120 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		552	120,00	34,70	36,20	86,30	812,00

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 467	Запеканка по-албански (грудка куриная)	60	52,2	14,6	11,8	1	168,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	48	3,8	5	1,1	33,1	161,8
ИТОГО :		458	72,00	25,60	17,80	89,60	616,80

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 467	Запеканка по-албански (грудка куриная)	60	52,2	14,6	11,8	1	168,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	48	3,8	5	1,1	33,1	161,8
ИТОГО :		458	72,00	25,60	17,80	89,60	616,80

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 45	Огурец свежий	50	15	0,4	0	1,7	8
ТТК 7	Батон	53	3,17	3,8	1,2	22,7	116,6
473/13	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		623	140,17	37,50	36,90	108,90	915,20

Полдник

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	80	28,4	0,6	7,9	2,2	83,2
83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	21,5	5,9	5,1	20,7	152,2
358	Пирожки печеные с луком зеленым	75	23,5	4,8	5,5	26,5	176
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10	0,1	0,1	25	97
ИТОГО :		668	86,40	15,00	19,70	95,80	618,40

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	12	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	49	5,3	3,9	1,6	24,3	126,7
83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	21,5	5,9	5,1	20,7	152,2
358	Пирожки печеные с луком зеленым	75	23,5	4,8	5,5	26,5	176
ТТК 7	Батон	44	2,62	3,2	1	18,8	96,8
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ИТОГО :		1 101	128,12	36,50	30,30	181,00	1 135,50

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макароны с курицей	300	74,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,6	6,1	1,3	40	195,5
ИТОГО :		771	108,00	42,20	29,30	130,10	949,00

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	21	0,8	5,1	7,4	78,5
ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макароны с курицей	300	74,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	47	3,72	4,9	1	32,4	158,4
ИТОГО :		860	128,12	41,80	34,10	129,90	990,40

Заведующий производством _____ / *Бабина Наталья Васильевна* /

Ответственный за питание _____ / *Ан* /