

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	47,6	12	8,6	6,9	154,5
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		527	72,00	22,70	17,00	67,90	516,60

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	47,6	12	8,6	6,9	154,5
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		527	72,00	22,70	17,00	67,90	516,60

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	47,6	12	8,6	6,9	154,5
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		527	72,00	22,70	17,00	67,90	516,60

Комплекс на 120 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 475	Котлета из филе индейки	90	62	19,4	5	15,9	185,4
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
219	Пицца с мясом	100	39,5	6,7	14,3	47,2	342
ИТОГО :		589	120,00	33,40	24,50	113,50	805,90

Полдник

75	Салат "Фруктовый" (яблоки, апельсины, бананы, сгущ мол)	100	41,5	2,8	2,7	25,4	135
430	Булочка Российская	60	8	4,3	5,1	36,4	209
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ИТОГО :		360	73,50	7,10	7,80	89,20	454,00

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	47,6	12	8,6	6,9	154,5
ТТК 7	Батон	62	3,72	4,5	1,4	26,5	136,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
75	Салат "Фруктовый" (яблоки, апельсины, бананы, сгущ мол)	100	41,5	2,8	2,7	25,4	135
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
430	Булочка Российская	60	8	4,3	5,1	36,4	209
ИТОГО :		904	128,12	30,80	25,10	149,10	943,70

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	17	5,5	7	15,5	146,8
---------	---------------------------------------	----------	----	-----	---	------	-------

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 475	Котлета из филе индейки	90	62	19,4	5	15,9	185,4
ТТК 7	Батон	53	3,17	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
0	Пицца с мясом и помидорами	100/10	44	6,8	14,3	47,6	344
ИТОГО :		866	140,17	39,80	31,80	138,90	995,50

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 309	Картофель тушеный	160	20,25	3,2	11,7	23,1	213,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	63	3,75	4,5	1,4	27	138,6
ИТОГО :		726	108,00	29,70	30,60	111,00	831,00

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 309	Картофель тушеный	160	20,25	3,2	11,7	23,1	213,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	48	2,87	3,5	1,1	20,5	105,6
ТТК 53	Помидор свежий	50	21	0,5	0	2	7
ИТОГО :		761	128,12	29,20	30,30	106,50	805,00

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

Н.В. Бабина Наталья Васильевна /

В.А. // *Жуков. А.И.*