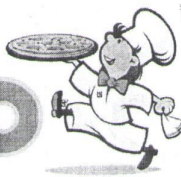




# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша рисовая молочная	220	28	6,1	7	42,7	259,6
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
<b>ИТОГО :</b>		<b>520</b>	<b>72,00</b>	<b>17,40</b>	<b>16,80</b>	<b>125,80</b>	<b>721,40</b>

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

302	Каша рисовая молочная	220	28	6,1	7	42,7	259,6
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
<b>ИТОГО :</b>		<b>520</b>	<b>72,00</b>	<b>17,40</b>	<b>16,80</b>	<b>125,80</b>	<b>721,40</b>

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

302	Каша рисовая молочная	220	28	6,1	7	42,7	259,6
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
<b>ИТОГО :</b>		<b>520</b>	<b>72,00</b>	<b>17,40</b>	<b>16,80</b>	<b>125,80</b>	<b>721,40</b>

### Полдник

259	Слойка с ветчиной и сыром	75	43	11,1	17	1,2	204
	Сок Мой	1	25	0	0	24	96
ТТК 4	Яблоко	150	24	0,6	0	14,7	61,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>226</b>	<b>92,00</b>	<b>11,70</b>	<b>17,00</b>	<b>39,90</b>	<b>361,20</b>

### Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	20	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	35,5	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 471	Макаронны с курицей	250	62	23	18,5	40,9	422
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,67	6,2	1,3	40,7	198,9
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
<b>ИТОГО :</b>		<b>972</b>	<b>140,17</b>	<b>48,30</b>	<b>46,10</b>	<b>170,50</b>	<b>1 290,30</b>

### Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

302	Каша рисовая молочная	220	28	6,1	7	42,7	259,6
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	122	48,5	7,6	6,6	15,9	155
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	46	3,62	4,8	1	31,7	155,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>888</b>	<b>128,12</b>	<b>30,00</b>	<b>24,40</b>	<b>193,40</b>	<b>1 109,20</b>

### Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
-------	--	----------	------	-----	-----	------	-----



ТТК 471	Макароны с курицей	300	74,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,6	6,1	1,3	40	195,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>771</b>	<b>108,00</b>	<b>42,20</b>	<b>29,30</b>	<b>130,10</b>	<b>949,00</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Бабина Наталья Васильевна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ // Зорин А. Г.