

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		534	81,00	22,80	16,30	93,60	603,10

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		534	81,00	22,80	16,30	93,60	603,10

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		534	81,00	22,80	16,30	93,60	603,10

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,9	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		530	81,00	22,50	16,20	91,90	594,30

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	99,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
355	Ватрушка наливная	100	21,5	8,5	13,7	52,7	371
ИТОГО :		600	140,00	38,10	27,20	136,40	944,50

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 53	Помидор свежий	30	16,5	0,3	0	1,2	4,2
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	99,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 7	Батон	52	5,18	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
355	Ватрушка наливная	100	21,5	8,5	13,7	52,7	371
ИТОГО :		642	157,68	39,20	27,40	142,80	975,10

Полдник

ТТК 410	Капуста тушенная с фаршем	200	78,6	14,9	13	11	209
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	38	9,3	15	22,3	263
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		540	136,60	28,50	29,10	83,50	695,00

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	110	14,3	1,8	5,5	8,4	91,3
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	14	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 51	Плов из птицы	240	77,2	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		815	121,50	25,70	26,00	116,70	803,90

Комплекс ОБЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	110	14,3	1,8	5,5	8,4	91,3
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	14	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 51	Плов из птицы	250	80,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 7	Батон	34	3,32	2,4	0,7	14,6	74,8
355	Ватрушка наливная	100	21,5	8,5	13,7	52,7	371
ИТОГО :		904	144,12	33,30	39,80	162,50	1 144,90

Заведующий производством
Ответственный за питание

 / Бабина Наталья Васильевна /
 //  An