

ООО МАНГО

**МЕНЮ**

МБОУ "СОШ №27"

7 мая 2024 г.

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	47,6	12	8,7	6,9	154,5
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		527	72,00	22,70	17,10	67,90	516,60

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	47,6	12	8,7	6,9	154,5
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		527	72,00	22,70	17,10	67,90	516,60

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	47,6	12	8,7	6,9	154,5
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		527	72,00	22,70	17,10	67,90	516,60

Комплекс на 120 руб

ТТК 45	Огурец свежий	30	9	0,2	0	1	4,8
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
14	Маффин с цукатами	60	24	2,7	7,7	36,7	222
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		579	120,00	29,00	29,10	102,80	783,30

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 45	Огурец свежий	35"	10,5	0,3	0	1,2	5,6
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	17	5,5	7	15,5	146,8
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
14	Маффин с цукатами	60	24	2,7	7,7	36,7	222
ТТК 7	Батон	52	3,17	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		847	140,17	34,10	35,90	110,70	898,90

Полдник

ТТК 46	Омлет натуральный	105/5	50	9,8	15,3	1,7	183
	Напиток йогуртный	200	30	0	0	0	
373	Булочка с кунжутом	40	6,7	3,6	3,4	15	106,7
ИТОГО :		350	86,70	13,40	18,70	16,70	289,70

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
---------	-----------------------	-----	------	-----	-----	------	-------

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	47,6	12	8,7	6,9	154,5
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 46	Омлет натуральный	105/5	50	9,8	15,3	1,7	183
ТТК 7	Батон	36	2,12	2,6	0,8	15,4	79,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		873	128,12	35,30	33,20	105,00	856,50

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 309	Картофель тушеный	160	20,25	3,2	11,7	23,1	213,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	63	3,75	4,5	1,4	27	138,6
ИТОГО :		726	108,00	29,70	30,60	111,00	831,00

Заведующий производством _____



/ Бабина Наталья Васильевна /

Ответственный за питание _____



/// Корни А. Н.