

СОО МАНГО



## МЕНЮ



| Номер<br>сборника<br>рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена<br>(руб) | Белки | Жир<br>ы | Угле-<br>воды | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|----------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|----------|---------------|-----------------------------|

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

|         |                                |        |       |       |       |        |        |
|---------|--------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 27  | Каша рисовая молочная с маслом | 200/10 | 42,5  | 6,3   | 10,2  | 44,2   | 285,4  |
| Гот.изд | Печенье "Школьная шпиргалочка" | 50     | 22    | 3,8   | 8     | 33,5   | 220    |
| ТТК 7   | Батон                          | 55     | 5,5   | 4     | 1,2   | 23,5   | 121    |
| 182-    | Кофейный напиток               | 200    | 11    | 2,3   | 1,6   | 16,2   | 86     |
| ИТОГО : |                                | 515    | 81,00 | 16,40 | 21,00 | 117,40 | 712,40 |

**Обед детей, обучающихся в 5-11 классах**

|         |                                 |       |        |       |       |        |        |
|---------|---------------------------------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 20  | Картофельное пюре               | 180   | 41,4   | 3,8   | 9,9   | 26,1   | 226,8  |
| ТТК 234 | Котлета домашняя                | 90    | 67,5   | 15,6  | 11,6  | 12,5   | 208    |
| ТТК 7   | Батон                           | 51    | 5,1    | 3,7   | 1,1   | 21,8   | 112,2  |
| ТТК 93  | Чай с лимоном                   | 200/7 | 6      | 0,2   | 0     | 15,2   | 61,1   |
| 358     | Пирожки печеные с луком зеленым | 75    | 20     | 4,8   | 5,5   | 26,5   | 176    |
| ИТОГО : |                                 | 603   | 140,00 | 28,10 | 28,10 | 102,10 | 784,10 |

**Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание**

|         |                                               |        |        |       |       |        |        |
|---------|-----------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 98  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/10 | 19,5   | 2,1   | 6,7   | 9,4    | 103,2  |
| ТТК 20  | Картофельное пюре                             | 180    | 41,4   | 3,8   | 9,9   | 26,1   | 226,8  |
| ТТК 234 | Котлета домашняя                              | 90     | 67,5   | 15,6  | 11,6  | 12,5   | 208    |
| ТТК 7   | Батон                                         | 58     | 5,78   | 4,2   | 1,3   | 24,8   | 127,6  |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                                 | 200    | 3,5    | 0,2   | 0     | 20     | 77,7   |
| 358     | Пирожки печеные с луком зеленым               | 75     | 20     | 4,8   | 5,5   | 26,5   | 176    |
| ИТОГО : |                                               | 863    | 157,68 | 30,70 | 35,00 | 119,30 | 919,30 |

**Бесплатное питание 81 руб**

|         |                        |       |       |       |       |       |        |
|---------|------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 20  | Картофельное пюре      | 160   | 36,8  | 3,4   | 8,8   | 23,2  | 201,6  |
| ТТК 38  | Котлеты из филе грудки | 50    | 33    | 10,6  | 4,3   | 9     | 116,1  |
| ТТК 93  | Чай с лимоном          | 200/7 | 6     | 0,2   | 0     | 15,2  | 61,1   |
| ТТК 7   | Батон                  | 52    | 5,2   | 3,7   | 1,1   | 22,3  | 114,4  |
| ИТОГО : |                        | 469   | 81,00 | 17,90 | 14,20 | 69,70 | 493,20 |

**Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС**

|         |                        |       |       |       |       |       |        |
|---------|------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 20  | Картофельное пюре      | 160   | 36,8  | 3,4   | 8,8   | 23,2  | 201,6  |
| ТТК 38  | Котлеты из филе грудки | 50    | 33    | 10,6  | 4,3   | 9     | 116,1  |
| ТТК 93  | Чай с лимоном          | 200/7 | 6     | 0,2   | 0     | 15,2  | 61,1   |
| ТТК 7   | Батон                  | 52    | 5,2   | 3,7   | 1,1   | 22,3  | 114,4  |
| ИТОГО : |                        | 469   | 81,00 | 17,90 | 14,20 | 69,70 | 493,20 |

**Бесплатное питание 81 руб**

|         |                        |       |       |       |       |       |        |
|---------|------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 20  | Картофельное пюре      | 160   | 36,8  | 3,4   | 8,8   | 23,2  | 201,6  |
| ТТК 38  | Котлеты из филе грудки | 50    | 33    | 10,6  | 4,3   | 9     | 116,1  |
| ТТК 93  | Чай с лимоном          | 200/7 | 6     | 0,2   | 0     | 15,2  | 61,1   |
| ТТК 7   | Батон                  | 52    | 5,2   | 3,7   | 1,1   | 22,3  | 114,4  |
| ИТОГО : |                        | 469   | 81,00 | 17,90 | 14,20 | 69,70 | 493,20 |

**Обед детей, обучающихся в 1-4 классах**

|        |                                           |                 |    |     |     |     |       |
|--------|-------------------------------------------|-----------------|----|-----|-----|-----|-------|
| ТТК 98 | Щи из свежей капусты с курицей и сметаной | 200/12,5/<br>10 | 29 | 4,7 | 7,2 | 7,6 | 111,2 |
|--------|-------------------------------------------|-----------------|----|-----|-----|-----|-------|

|         |                                          |     |        |       |       |        |        |
|---------|------------------------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 234 | Котлета домашняя                         | 90  | 67,5   | 15,6  | 11,6  | 12,5   | 208    |
| ТТК 21  | Каша гречневая рассыпчатая               | 150 | 17     | 8,2   | 5,8   | 35,8   | 232    |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                            | 200 | 3,5    | 0,2   | 0     | 20     | 77,7   |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 45  | 4,5    | 4,7   | 1     | 31     | 151,7  |
|         | ИТОГО :                                  | 708 | 121,50 | 33,40 | 25,60 | 106,90 | 780,60 |

|         |                                           |                 |        |       |       |        |        |
|---------|-------------------------------------------|-----------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 98  | Щи из свежей капусты с курицей и сметаной | 200/12,5/<br>10 | 29     | 4,7   | 7,2   | 7,6    | 111,2  |
| ТТК 234 | Котлета домашняя                          | 90              | 67,5   | 15,6  | 11,6  | 12,5   | 208    |
| ТТК 21  | Каша гречневая рассыпчатая                | 150             | 17     | 8,2   | 5,8   | 35,8   | 232    |
| ТТК 93  | Чай с лимоном                             | 200/7           | 6      | 0,2   | 0     | 15,2   | 61,1   |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки  | 47              | 4,62   | 4,9   | 1     | 32,4   | 158,4  |
| 358     | Пирожки печеные с луком зеленым           | 75              | 20     | 4,8   | 5,5   | 26,5   | 176    |
|         | ИТОГО :                                   | 792             | 144,12 | 38,40 | 31,10 | 130,00 | 946,70 |

[illegible]