



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	12	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	49	5,3	3,9	1,6	24,3	126,7
ИТОГО :		519	72,00	22,60	18,70	91,40	620,50

Комплекс на 120 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной с мясом индейки	250/10/12 ,5	28,5	5,6	7,9	13	144,7
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	150	59,5	15	14,7	24,8	297
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
358	Пирожки печеные с луком зеленым	75	23,5	4,8	5,5	26,5	176
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
ИТОГО :		747	120,00	28,60	29,00	97,50	771,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	17,5	2	6,7	13	118,3
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	122	48,5	7,6	6,6	15,9	155
ТТК 7	Батон	34	2	2,4	0,7	14,6	74,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		616	72,00	12,20	14,00	63,50	425,80

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	17,5	2	6,7	13	118,3
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	122	48,5	7,6	6,6	15,9	155
ТТК 7	Батон	34	2	2,4	0,7	14,6	74,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		616	72,00	12,20	14,00	63,50	425,80

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной с мясом индейки	250/10/12 ,5 "	28,5	5,6	7,9	13	144,7
ТТК 45	Огурец свежий	50	15	0,4	0	1,7	8
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	150	59,5	15	14,7	24,8	297
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
358	Пирожки печеные с луком зелен. м	75	23,5	4,8	5,5	26,5	176
542/16	Булочка зерновая	47	5,17	3,7	1,5	23,3	121,5
ИТОГО :		795	140,17	29,50	29,60	112,90	837,20

Полдник

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	60,5	16,5	5,1	3,1	124,3
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		500	84,00	25,90	11,10	83,60	533,20

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	12	6	8,1	33,3	237,3
--------	-----------------------	-----	----	---	-----	------	-------

ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	49	5,3	3,9	1,6	24,3	126,7
ТТК 471	Макароны с курицей	200	49,6	18,4	14,8	32,7	337,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	42	2,52	3	0,9	18	92,4
ИТОГО :		961	128,12	44,20	34,40	162,10	1 128,20

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	11	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	60	6,5	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		720	108,00	29,00	26,50	117,60	819,20

Заведующий производством

/ Бабина Наталья Васильевна /

Ответственный за питание