

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,83	10	12	6,7	173,1
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	44	4,84	3,5	1,4	21,9	113,7
ИТОГО :		514	72,00	19,60	19,30	78,50	564,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,83	10	12	6,7	173,1
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	44	4,84	3,5	1,4	21,9	113,7
ИТОГО :		514	72,00	19,60	19,30	78,50	564,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,83	10	12	6,7	173,1
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	44	4,84	3,5	1,4	21,9	113,7
ИТОГО :		514	72,00	19,60	19,30	78,50	564,50

Комплекс на 120 руб

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	80	28,4	0,6	7,9	2,2	83,2
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК	Купаты Гурман	80	45	10,8	22,5	2,7	255,6
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
738	Пирожки печеные с мясом и рисом	75	29,5	8,6	6,7	26,3	201,7
ИТОГО :		637	120,00	28,00	42,50	90,70	857,60

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	70	24,85	0,6	6,9	2	72,8
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с мясом индейки со сметаной	200/12,5/10	24,5	5,7	7	13,9	143,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК	Купаты Гурман	80	45	10,8	22,5	2,7	255,6
ТТК 7	Батон	39	2,32	2,8	0,9	16,7	85,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
738	Пирожки печеные с мясом и рисом	75	29,5	8,6	6,7	26,3	201,7
ИТОГО :		837	140,17	32,80	48,30	98,80	962,00

Полдник

ТТК 45	Огурец свежий	30	9	0,2	0	1	4,8
ТТК 410	Капуста тушенная с фаршем	200	67,5	14,9	13	11	209
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		480	83,50	18,90	14,10	53,40	401,50

