

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ "СОШ №27"

3 апреля 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 53	Помидор свежий	50	27,5	0,5	0	2	7
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	200	73,6	14,3	11,1	22,4	258,3
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
210	Сырная палочка	50	21	6,6	6,3	23,8	178,4
ИТОГО :		554	140,00	25,90	18,80	98,30	673,50

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 53	Помидор свежий	50	27,5	0,5	0	2	7
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	92	17,9	13,9	28	322,8
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	47	4,68	3,4	1	20,1	103,4
210	Сырная палочка	50	21	6,6	6,3	23,8	178,4
ИТОГО :		597	157,68	29,00	21,40	100,90	722,60

Полдник

84	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/12,5	41	5,3	4,4	16,6	129
197	Омлет с сыром	115/5	72	12	17,3	1,7	211
ТТК 316	Компот из земляники	200	16	0,2	0,1	31,8	124

ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		620	134,00	21,10	22,90	71,50	574,00

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с крупой (200)	200	9,5	2	4,2	11	88,6
ТТК 487	Сметана (порция)	8	3,6	0,2	1,2	0,3	13
ТТК 236	Биточки особые	90	65	14,9	11,4	13,8	216
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		702	121,50	26,20	26,30	104,20	766,30

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

134/2004	Суп крестьянский с крупой (200)	200	9,5	2	4,2	11	88,6
ТТК 487	Сметана (порция)	8	3,6	0,2	1,2	0,3	13
ТТК 236	Биточки особые	90	65	14,9	11,4	13,8	216
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	46	4,52	4,8	1	31,7	155,1
210	Сырная палочка	50	21	6,6	6,3	23,8	178,4
ИТОГО :		751	144,12	31,90	32,40	117,60	901,20

Заведующий производством
Ответственный за питание

/ Бабина Наталья Васильевна /

Бабина Наталья Васильевна
11.08.11