

ООО МАНГО



МЕНЮ



7 мая 2024 г.

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
190	Каша "Дружба"	200	23,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 4	Яблоко	122	19,5	0,5	0	12	49,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		582	72,00	17,00	17,80	85,00	565,50

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	6	0	3,7	0,1	33
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		712	108,00	34,50	23,90	112,20	771,10

Заведующий производством _____
 Ответственный за питание _____

Бабина Наталья Васильевна / Бабина Наталья Васильевна /
Зорин А.А. / Зорин А.А. /